

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

Nome

Nº de Identidade

Órgão Expedidor

UF

Nº de Inscrição

CADERNO 185
SAÚDE COLETIVA - REGIONALIZAÇÃO EM SAÚDE
- NUTRIÇÃO -

PREZADO CANDIDATO

- Você está recebendo o seu Caderno de Prova Escrita, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada. Verificar se o PERFIL/PROGRAMA impressos se referem àqueles de sua opção no ato da inscrição.
- Se encontrar alguma informação em desacordo, incompleta ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal para ele tomar as providências necessárias. Caso não seja atendido em sua reivindicação, solicite que seja chamado o Chefe de Prédio.
- Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique, também, se o **Número de Inscrição e o Perfil/Programa** impressos **estão de acordo com sua opção**.
- As marcações das suas respostas no Cartão-Resposta devem ser realizadas mediante o preenchimento total das bolhas correspondentes a cada número da questão e da letra da alternativa. Utilize, para isso, caneta esferográfica na cor azul ou preta.
- Se for necessária a utilização do sanitário, você deverá solicitar permissão ao fiscal de sala que designará um fiscal volante para acompanhá-lo no deslocamento, devendo permanecer em silêncio, durante todo o percurso, podendo, antes de entrar no sanitário e depois da utilização deste, ser submetido à revista (com ou sem detector de metais). Caso, nesse momento, seja detectada qualquer irregularidade ou porte de qualquer tipo de equipamento eletrônico, serão tomadas providências de acordo com o estabelecido no Edital do Concurso.
- Ao terminar sua Prova e preenchido o Cartão-Resposta, desde que no horário estabelecido para deixar o recinto de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.

BOA SORTE!

CONHECIMENTOS GERAIS

01. Considerando a conjuntura crítica na qual o Sistema Único de Saúde foi implantado, bem como o movimento da Reforma Sanitária Brasileira, assinale a alternativa que representa uma ameaça ao projeto.

- A) Conjuntura econômica do País marcada por políticas de austeridade.
- B) Conceção ampliada de saúde.
- C) Conceito de saúde enquanto direito inalienável.
- D) Acesso universal às ações e serviços de saúde.
- E) Atribuição ao Estado do dever de garantir a saúde à população.

02. “Não é possível pensar Saúde Indígena sem pensar no fortalecimento das Medicinas Indígenas e sem fomentar a valorização dos seus especialistas”, afirmou a Diretora do DAPSI/Sesai, Carmem Pankararu, durante sua participação no VII Encontro de Pajés, realizado pelo DSEI Pernambuco.

No que diz respeito ao custeio necessário para fortalecimento das ações do subsistema supracitado, é CORRETO afirmar que compete à (ao)

- A) Município, apenas.
- B) Polo base do DSEI, apenas.
- C) Estado, apenas.
- D) União e, de forma complementar, demais entes.
- E) Casa de Saúde Indígena (CASAI), apenas.

03. Em 2022, uma pesquisa foi realizada pelo Instituto de Ciência, Tecnologia e Qualidade (ICTQ), a qual apontou que a automedicação está presente em 89% da população brasileira. Quando analisados cerca de quais os medicamentos mais utilizados, observou-se que, entre os principais, encontram-se os analgésicos e ansiolíticos.

<https://www.cofen.gov.br>

Assinale a alternativa que apresenta a tomada de decisão que ajuda no combate à problemática apresentada no enunciado.

- A) Realização de campanhas permanentes de conscientização contra a automedicação, conforme previsto na lei 8080/90.
- B) Dificuldade de acesso à Rede de Saúde e ao tratamento adequado.
- C) Disseminação de propagandas sobre medicamentos.
- D) Prática cultural de indicar medicamentos para outras pessoas.
- E) Comercialização facilitada de medicamentos em farmácias por balconistas.

04. A Lei 8142/90 relata que os recursos do Fundo Nacional de Saúde serão alocados como despesas de custeio e de capital.

Nesse sentido, assinale a alternativa que se refere a uma despesa de capital.

- A) Contratação de serviços terceiros de pessoa jurídica para consulta na média complexidade.
- B) Construção de uma Unidade Básica de Saúde - UBS.
- C) Aquisição de material de escritório para os profissionais das UBS.
- D) Aquisição de medicamentos para a unidade hospitalar.
- E) Realização de contrato de manutenção de equipamentos.

05. De acordo com o Decreto 7508 de 2011: “Ao usuário será assegurada a continuidade do cuidado em saúde, em todas as suas modalidades, nos serviços, hospitais e em outras unidades integrantes da rede de atenção da respectiva região”.

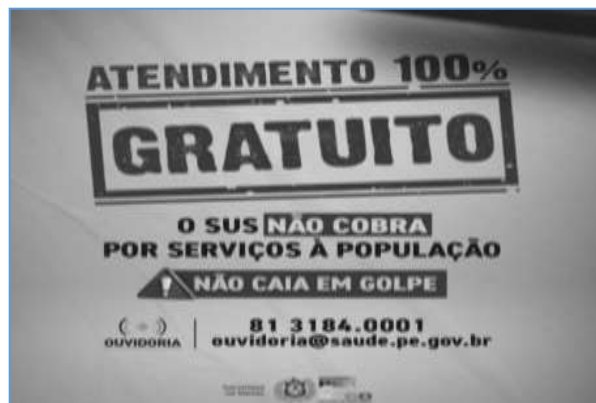
Nesse texto, a expressão “continuidade” é relacionada com a(o)

- A) construção de barreiras de acesso na RAS.
- B) acompanhamento do usuário na RAS por uma mesma equipe assistencial.
- C) interpretação do usuário sobre a integração dos serviços da rede de saúde.
- D) construção de vínculo e adscrição territorial na Estratégia saúde da família.
- E) construção de uma rede de atenção à saúde dinâmica, a qual independe da perspectiva do usuário.

06. Assinale a alternativa que indica uma medida que protege e promove o princípio bioético da autonomia.

- A) Mascaramento acerca de possíveis danos causados por condutas médicas.
- B) Influenciar os pacientes a aceitar a preponderância do saber profissional sobre a saúde.
- C) Mitigar qualquer forma de conhecimento popular acerca do processo de saúde doença.
- D) Retirar do paciente o poder de autogoverno.
- E) Informar aos pacientes sobre as condutas preconizadas para o tratamento de um agravo, bem como riscos e benefícios.

07. Observe a imagem abaixo:



<https://www.instagram.com>

Na figura apresentada, a característica atribuída à assistência endossa o seguinte princípio do SUS:

- A) Regionalização.
- B) Controle social.
- C) Universalidade.
- D) Intersetorialidade.
- E) Descentralização.

08. No ano de 2025, o Ministério da Saúde garantiu R\$ 561 milhões voltados para investimento em pesquisas científicas, conforme anunciado pelo Ministério da Saúde. No que diz respeito aos campos de atuação do SUS, assinale a alternativa que indica aquela que contempla a iniciativa citada.

- A) Execução de ações de saneamento básico.
- B) Colaboração na proteção do meio ambiente.
- C) Execução da política de logística de antídotos.
- D) Incremento do desenvolvimento científico e tecnológico.
- E) Execução de ação de assistência terapêutica integral.

09. Leia o texto abaixo extraído de uma publicação científica:

No Brasil, povos indígenas, quilombolas e imigrantes preservam formas próprias de cuidado, muitas vezes em conflito com a rigidez biomédica. Como destacam Gouveia et al. (2019), as diferenças culturais influenciam as decisões terapêuticas e o acesso aos serviços de saúde, o que exige atendimento culturalmente sensível. Esse apagamento de saberes constitui violência simbólica. Homi Bhabha (1994) descreve o “entre-lugar” como espaço em que práticas híbridas resistem à lógica civilizado/primitivo, mas que ainda são frequentemente silenciadas por políticas que reforçam a homogeneidade biomédica.

Diversidade Cultural e Saúde: Desafios e Perspectivas na Prática Médica. Souza et. al.

Considerando a problemática apresentada e as práticas éticas em saúde, assinale a alternativa CORRETA que contém o princípio diretamente relacionado ao texto.

- | | |
|---|-----------------------|
| A) Respeito pela Diversidade Cultural e Pluralismo. | D) Consentimento. |
| B) Proteção da biosfera. | E) Confidencialidade. |
| C) Privacidade. | |

10. O estabelecimento de critérios, parâmetros e métodos para o controle da qualidade sanitária de produtos, substâncias e serviços de consumo e uso humano, compete à (ao, a)

- A) Esfera estadual, apenas.
- B) Esfera municipal, apenas.
- C) Direção nacional do SUS.
- D) Distrito Federal, apenas.
- E) todos os entes solidariamente.

POLÍTICAS DE SAÚDE

11. O planejamento do SUS é materializado no Plano Nacional de Saúde-PNS, um documento estratégico obrigatório, que define as diretrizes, os objetivos e as metas para a política de saúde no Brasil. Ele é elaborado pelo Ministério da Saúde em consonância com as necessidades de saúde discutidas nas Conferências de Saúde.

Acerca do PNS, é CORRETO afirmar que ele possui uma vigência de

- A) 1 ano.
- B) 2 anos.
- C) 3 anos.
- D) 4 anos.
- E) 5 anos.

12. Dentre os estágios da despesa orçamentária no Sistema Único de Saúde (SUS), consta o empenho da despesa. Assinale a alternativa que apresenta o conceito de empenho.

- A) Ação que reserva a dotação orçamentária, criando a obrigação de pagamento de um compromisso.
- B) Quitação da despesa pública.
- C) Fiscalização do recurso aplicado.
- D) Construção de proposta para captação de verba.
- E) Realização de processo licitatório para compra de insumos.

13. Em 2024, foram instituídos os Centros de Convivência - CECOs na Rede de Atenção Psicossocial - RAPS do SUS. Acerca desse dispositivo, leia o texto abaixo:

"Os Centros de Convivência são um dispositivo de cuidado que unem arte, cultura e produção de novos sentidos de vida. Eles fortalecem a autonomia, a solidariedade e ampliam as possibilidades de inclusão social. É uma conquista importante para o SUS e para a Reforma Psiquiátrica brasileira."

Departamento de Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas (DESMAD/MS)

Sobre o CECOs, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Oferece espaços de sociabilidade.
- B) Fornece livre acesso à população.
- C) Recebe pacientes em tratamento psiquiátrico regulados do CAPS.
- D) Fortalece a desinstitucionalização psiquiátrica.
- E) Promove redução do estigma em saúde mental.

14. A respeito das Equipes de Consultório de Rua – eCR, assinale a alternativa CORRETA.

- A) São equipes formadas, rigidamente, por médico psiquiatra, assistente social e profissional de nível médio.
- B) Realizam os atendimentos de forma itinerante, apenas.
- C) Atuam em unidade de saúde fixa, apenas, construída para esse fim, denominada de eCR.
- D) Atuam em unidade móvel, apenas.
- E) Possuem caráter multiprofissional, de composição variável.

15. Leia o conceito abaixo extraído da PNAB:

Reconhecer as necessidades de saúde da população sob sua responsabilidade, organizando as necessidades desta população em relação aos outros pontos de atenção à saúde, contribuindo para que o planejamento das ações, assim como a programação dos serviços de saúde partam das necessidades de saúde das pessoas.

Assinale a alternativa que se refere ao conceito apresentado.

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| A) Coordenação do cuidado. | D) População adscrita. |
| B) Resolutividade. | E) Regionalização. |
| C) Ordenação das redes. | |

16. A Política Nacional de Promoção da Saúde foi instituída pela Portaria n.º 687, aprovada em 30 de março de 2006 e redefinida pela Portaria n.º 2.446, de 11 de novembro de 2014, tendo como objetivos principais a ampliação e a qualificação das ações de promoção da saúde, visando à melhoria da qualidade de vida da população brasileira. Analise as alternativas abaixo e assinale a que NÃO apresenta um princípio da política citada.

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| A) Reticência. | D) Participação social. |
| B) Empoderamento. | E) Intrasetorialidade. |
| C) Territorialidade. | |

17. A Política Nacional de Educação Permanente em Saúde (Pneps) possibilita aos profissionais de saúde o aprimoramento do processo de trabalho a partir da realidade dos serviços nos quais estes se encontram inseridos. Nesse sentido, assinale a alternativa que NÃO caracteriza o processo de educação permanente no SUS.

- A) É voltado para equipes de atenção à saúde como um todo, independente da esfera do sistema de Saúde em que se encontra.
 B) Visa à transformação de práticas assistenciais.
 C) Apresenta um modus operandi ascendente a partir da análise coletiva dos processos de trabalho.
 D) A atividade educativa é específica para alguns profissionais, ou seja, é pontual e fragmentada.
 E) Possibilita a construção de estratégias contextualizadas, dentro do ambiente de trabalho, através do diálogo entre políticas, espaços e pessoas.

18. De acordo com o Ministério da Saúde, “As Unidades de Acolhimento (UA) são residências temporárias para pessoas que estão em situações de vulnerabilidade social e são acompanhadas nos Centros de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas (CAPS AD).” Sobre esses espaços, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Espaços de internação compulsória para pacientes em sofrimento mental.
 B) Têm foco na doença e medicalização da dependência.
 C) São destinados às mulheres vítimas de violência.
 D) Funcionam em horário estendido, em regime de plantão das 07h às 19h, fechando nos demais períodos.
 E) Podem oferecer moradia para os usuários por até 6 meses.

19. Leia o texto abaixo:

No dia 11 de novembro de 2002, Alyne da Silva Pimentel Teixeira, mãe de uma criança de 5 anos e grávida de seis meses, se sentiu mal e buscou atendimento em uma unidade de saúde de Belford Roxo (RJ). Sem realização de qualquer exame laboratorial ou de ultrassonografia, ela recebeu um remédio e foi mandada de volta para casa. Dias depois, com o estado de saúde piorado, ela retornou e foi constatado que o seu bebê havia morrido. Após mais de sete horas de espera, o parto foi induzido para retirada do feto do seu útero, mas não foi bem-sucedido. Ela continuou a passar mal, mas ainda teve que esperar horas por uma cirurgia de curetagem para retirada dos restos. A família foi proibida de visitá-la. Quando os parentes puderam vê-la, o estado de saúde havia piorado, mas, apesar das condições graves que apresentava, ela ainda teve que esperar 8 horas até a transferência para o Hospital Geral de Nova Iguaçu, uma vez que não havia ambulâncias disponíveis. Nas últimas duas horas de vida, Alyne estava em coma e, na transferência, seus registros médicos foram retidos. No dia 16 de novembro de 2002, Alyne Pimentel morreu. A autópsia determinou hemorragia digestiva como causa da morte. Após o óbito, a mãe da moça foi informada pelos médicos da unidade de Nova Iguaçu que o feto morto há dias dentro de Alyne ocasionou seu falecimento.

O fato apresentado marcou a criação da Rede Alyne, a qual fomentou a implementação de novo modelo de atenção à saúde da mulher e da criança no Brasil, modelo esse que possui como foco

- A) a redução da mortalidade materna infantil, com ênfase no componente neonatal.
- B) a atenção ao parto via cesariana, a fim de coibir a agressão à mãe.
- C) o desenvolvimento da criança de 0 aos 72 meses.
- D) a organização da Rede de Atenção à Mulher, visando reduzir as doenças sexualmente transmissíveis e gestação indesejada.
- E) a via de parto vaginal, induzido ou não, como objetivo de reduzir as taxas de cesariana no Brasil.

20. A respeito das Conferências de Saúde, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) São espaços democráticos de construção de políticas de saúde.
- B) São instâncias colegiadas do SUS.
- C) Possuem organização e normas de funcionamento definidas em regimento aprovado pelo Ministério da Saúde.
- D) São eventos periódicos.
- E) Permitem a participação popular no SUS.

VIGILÂNCIA EM SAÚDE

21. Observe a imagem abaixo:



Em 2024 o Brasil lançou uma política voltada para reduzir/eliminar 14 doenças caracterizadas como problemas de saúde pública. Considerando o programa citado, analise as doenças abaixo citadas:

- | | |
|-------------|-----------------|
| I. | Aids |
| II. | Tuberculose |
| III. | Tracoma |
| IV. | Esquistossomose |

Considerando as doenças elencadas, pode-se afirmar que o Brasil Saudável tem como objetivo eliminar:

- A) I, apenas.
- B) II, apenas.
- C) I e IV, apenas.
- D) I, II, III e IV.
- E) I, III e IV, apenas.

22. Os dados do observatório de saúde pública demonstram que as DCNTs responderam por 322.899 mortes prematuras no Brasil em 2023, de acordo com dados do DATASUS-SIM.

O termo “mortes prematuras” é utilizado para se referir a (à)

- A) crianças nascidas antes da 37ª semana de gestação.
- B) mortalidade de mulheres em idade fértil – MIF.
- C) mortes na população na faixa etária de 30 a 69 anos.
- D) mortalidade relacionada a fatores externos como violência autoprovocada.
- E) mortes na população na faixa etária menor que 30 anos.

23. Observe a mídia educativa abaixo apresentada:



caxias.ma.gov.br

A ação de encoleiramento visa prevenir

- A) acidentes causados por animais peçonhentos.
- B) alta incidência de cães errantes.
- C) Leishmaniose visceral.
- D) mau trato animal.
- E) Parvovirose.

24. De acordo com dados do Censo 2022, o Brasil apresenta uma contínua concentração da população brasileira em centros urbanos. O último censo demonstrou 87,4% dos habitantes vivendo em cidades. Esse crescimento, revela um acréscimo de 16,6 milhões de novos residentes em área urbana desde 2010.

Assinale a alternativa que apresenta o indicador capaz de mensurar o fato apresentado.

- A) Taxa de crescimento populacional.
- B) Grau de urbanização.
- C) Índice de envelhecimento.
- D) Razão de dependência.
- E) Proporção de população em área rural.

25. A charge que segue abaixo apresenta um diálogo entre cidadãos acerca da atuação da vigilância em um município teórico:



bvsms.saude.gov.br

A atuação citada ocorre quando as condições sanitárias do estabelecimento apresentarem risco iminente à saúde pública. Assinale a alternativa que apresenta a denominação da ação.

- A) Inspeção.
- B) Infração.
- C) Interdição.
- D) Auto de infração.
- E) Notificação.

26. Estudos observacionais, descritivos, que apresentam um corte transversal a fim de medir o quantitativo de pessoas que estão doentes em um determinado lugar e tempo, são denominados de estudos de

- A) Incidência. B) Prevalência. C) Caso controle. D) Coortes. E) Randomizados.

27. Dentre os Sistemas de Informação em Saúde, o mais antigo deles é o SIM. Este foi criado em 1970 e oferece forte apoio à gestão do SUS no processo de planejamento das ações de saúde.

A respeito do SIM, assinale a alternativa que apresenta o documento-base para alimentação desse sistema.

- A) Declaração de óbito. B) Ficha de investigação de óbito. C) Declaração de Nascido Vivo. D) Ficha de notificação de agravo. E) Ficha de atendimento ambulatorial.

28. O cálculo da taxa de mortalidade específica por causas externas é realizado através do número de óbitos por causas externas, por 100 mil habitantes, na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado. Assinale a alternativa que corresponde às causas de mortes abrangidas no indicador citado.

- A) Hipertensão Arterial e Diabetes. B) Câncer. C) Acidentes e violências. D) Mortes fora do domicílio de origem. E) Sem causa definida.

29. Leia a notícia abaixo:

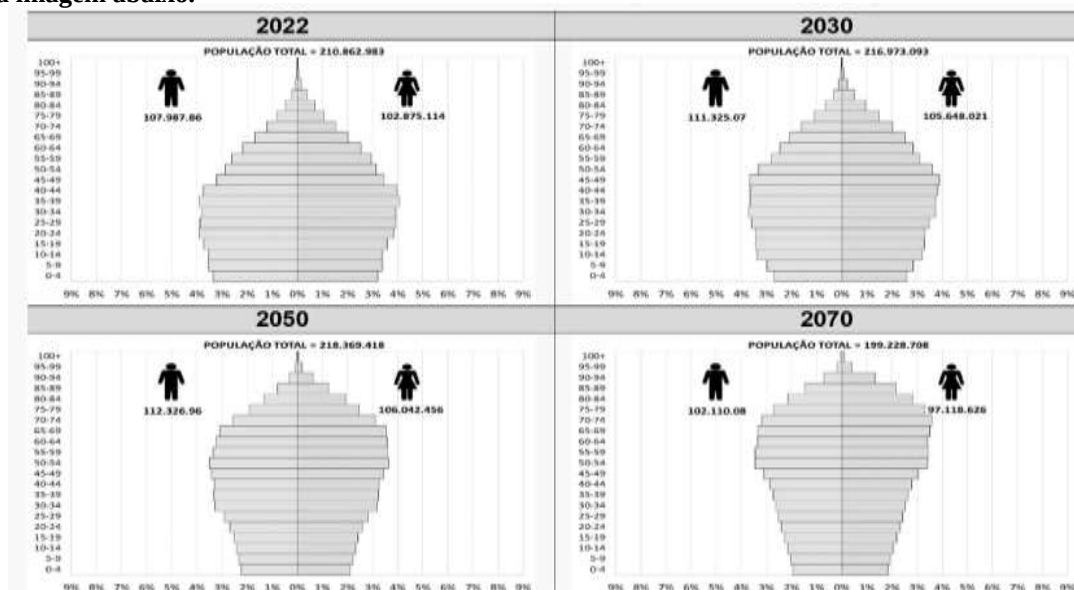
Apesar da não ocorrência de casos no Brasil desde 1989 (notificação do último caso no país), com a cobertura vacinal abaixo da meta de 95%, associada a dificuldades no desenvolvimento das ações de vigilância das paralisias flácidas agudas e a pandemia de Covid-19, observa-se um alto risco de reintrodução da doença no país e a consequente disseminação do vírus devido aos bolsões de crianças não vacinadas (SES-SP, 2022).

www.gov.br/anvisa

A notícia alerta para o risco de reintrodução da poliomielite do Brasil. Acerca desse cenário, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Trata-se de uma doença contagiosa aguda causada por vírus.
B) Más condições habitacionais e falta de saneamento são fatores que favorecem a transmissão
C) Pode apresentar quadro de paralisia flácida de surgimento agudo.
D) A vacinação é a única forma de tratamento da poliomielite.
E) Não há tratamento específico da poliomielite, apenas abordagem sintomatológica.

30. Observe a imagem abaixo.



Fonte: IBGE.

A mudança de formato da pirâmide etária brasileira observada é atrelada a(à)

- A) aumento da mortalidade materna.
 B) altas taxas de natalidade e baixa taxa de mortalidade.
 C) baixas taxas de mortalidade e natalidade.
 D) aumento da população em idade ativa.
 E) concretização do bônus demográfico.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Sobre como conservar o leite materno no domicílio, analise as afirmativas abaixo:

- I.** O leite materno pode ser conservado em geladeira por até 12 horas
II. O leite materno pode ser conservado no freezer ou no congelador por até 15 dias.
III. Se o frasco não ficar cheio na primeira coleta, pode ser completado com outras retiradas por cima do leite já congelado anteriormente e, a partir da data da última retirada, deve ser registrado o período de conservação.
IV. O frasco deve estar cheio por completo, antes do congelamento.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- A) I e II. B) III e IV. C) II, III e IV. D) II e III. E) I, III e IV.

32. Conforme o definido nas orientações alimentares para crianças de 2 a 10 anos de idade, de acordo com o protocolo de Uso do Guia Alimentar para a População Brasileira, todas as orientações abaixo são verdadeiras, EXCETO uma delas. Assinale-a.

- A) Estimular o consumo diário de feijão ou outros legumes, preferencialmente no almoço e no jantar da criança e da família.
 B) Estimular o consumo diário de legumes e verduras no almoço e no jantar da criança e da família.
 C) Estimular o consumo diário de frutas pela criança e pela família.
 D) Incluir carnes e vísceras, como fígado, em uma refeição ao longo da semana.
 E) Não oferecer preparações ou produtos que contenham açúcar, mel ou melaço

33. A avaliação do estado nutricional é parte necessário para o cuidado nutricional. Sobre esse tema, assinale a afirmativa INCORRETA.

- A) Perda de peso é considerada significativa, se ultrapassa os 10% em três meses, mesmo sendo intencional.
 B) Alterações do padrão alimentar devem ser avaliadas qualitativa e quantitativamente.
 C) Presença de sintomas gastrointestinais, tais como anorexia, náusea, vômitos e diarreia, são considerados importantes para a avaliação.
 D) O peso corpóreo é, provavelmente, a variável mais frequentemente avaliada.
 E) Ao utilizar o IMC, é importante observar, também, a massa livre de gordura, pois indivíduos musculosos podem ter IMC na faixa do excesso de peso.

34. Sobre o consumo e a conservação dos peixes e fruto do mar, analise as afirmativas a seguir:

- I.** Peixes e frutos do mar contêm proteínas de elevado valor biológico.
II. A alergia a peixes e frutos do mar pode ser confundida com intoxicação alimentar por histamina.
III. Para evitar alergias, é recomendado o armazenamento de peixes e fruto do mar em temperaturas abaixo de 5°C, pois, quando expostos a temperaturas superiores a 15°C, esses alimentos se tornam veículos de intoxicação histamínica.
IV. A formação do fator alergênico em peixes e frutos do mar ocorre na fase pós-morte do pescado devido à descarboxilação bacteriana do aminoácido L-histidina.

Está CORRETO o que se afirma

- A) apenas em I e II. D) apenas em II e III.
 B) apenas em III e IV. E) apenas em I, III e IV
 C) em I, II, III, IV e V.

35. Em relação à Cobalamina (vitamina B12), analise as afirmativas abaixo:

- I.** A vitamina B12 é sintetizada pelos tecidos vegetais e por microorganismos.
- II.** A Cobalamina está presente em quantidades apreciáveis no fígado, no leite, em ovos, camarões frescos, carne de porco e de galinha.
- III.** Os efeitos da deficiência de Cobalamina são mais pronunciados em células que se dividem rapidamente, tais como o tecido eritropoiético da medula óssea e as células da mucosa intestinal.
- IV.** A deficiência de cobalamina é fortemente associada à deficiência alimentar de ferro e energia.

Está CORRETO o que se afirma

- A) apenas em I e II.
 B) apenas em III e IV.
 C) em I, II, III e IV.
 D) apenas em II e III.
 E) apenas em I, III e IV

36. Avalie o cardápio abaixo:

DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE MANHÃ	LANCHE TARDE	JANTAR
Café com leite, 200ml	Salada + temperos, 100g	Fruta, 1 porção	Chá, 200ml	Caldo de legumes, 200ml
Suco, 200ml	Arroz, 120g		Pães, 2 unidades de 30g	Arroz, 120g
Fruta, 1 porção	Carne moída - 60g		Manteiga, 10g	Peito de frango, 60g
Pães, 3 unidades de 30g	Legumes, 80g		Geleia, 20g	Legumes, 80g
Manteiga, 10g	Suco, 200ml			Suco, 200ml
Geleia, 10g				

A característica principal da dieta representada por esse cardápio é ser

- A) Hipossódica.
 B) Hipocalórica.
 C) Hipoproteica.
 D) Hipolipídica.
 E) Pobre em fibras.

37. Sobre o Tratamento Não-Medicamentoso da Síndrome Metabólica, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Um plano alimentar para a redução de peso associado à atividade física são considerados terapias de primeira escolha para o tratamento.
- II.** A adoção de um plano alimentar individualizado, com o objetivo de uma redução de peso sustentável de 30% de peso corporal inicial.
- III.** É recomendado o consumo de fibras em 20g a 30g/dia sob a forma de hortaliças, leguminosas, grãos integrais e frutas
- IV.** Excluir ácidos graxos poli-insaturados ômega-6, principalmente em pessoas com diabetes tipo 2 já diagnosticada.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- A) I e III.
 B) III e IV.
 C) II e IV.
 D) II e III.
 E) I, III e IV.

38. O arroz e o feijão são alimentos, que representam a cultura e culinária do Brasil. Embora estejam presentes diariamente na mesa da maior parte das famílias brasileiras, associados ou não, muitos mitos e verdades ainda circulam em torno da popular e consagrada combinação. Avalie as afirmativas abaixo sobre esse tema:

- I.** O arroz e o feijão se complementam em relação ao fornecimento de energia e vitaminas: O arroz é rico em metionina e cisteína e pobre em lisina; já o feijão, rico em lisina e pobre em metionina e cisteína.
- II.** O arroz integral tem melhores características nutricionais do que o arroz polido, pois mantém, em sua composição, o farelo e o germe, promovendo maior saciedade, e, ainda, apresenta um índice glicêmico menor que o do arroz branco.
- III.** O feijão possui substâncias que chamamos de antinutrientes, que são fitatos, taninos, entre outros. Essas substâncias reduzem a absorção de nutrientes e dificultam a digestão, gerando gases e desconforto intestinal.
- IV.** Arroz integral não engorda, apenas o arroz branco.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- A) I e III.
- B) III e IV.
- C) II e IV.
- D) II e III.
- E) I, III e IV.

39. De acordo com a Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose – 2025, os Valores referenciais ou alvos terapêuticos do colesterol total e HDL-c. em condição de jejum, são, respectivamente,

- A) < 190 mg/dL e > 40 mg/dL
- B) < 175 mg/dL e < 60 mg/dL
- C) < 200 mg/dL e > 40 mg/dL
- D) > 200 mg/dL e > 40 mg/dL
- E) < 145 mg/dL e > 40 mg/dL

40. Qual medida é considerada uma medida robusta da adiposidade central e quando aumentada representa um fator de risco relevante para Doença Cardiovascular?

- A) A relação cintura quadril
- B) A circunferência da cintura
- C) A circunferência abdominal
- D) O Índice de Massa Corporal
- E) O peso corpóreo

41. A intolerância à lactose é a dificuldade do organismo em digerir a lactose causando sintomas, como gases, inchaço, cólicas e diarreia após o consumo de leite e derivados. A respeito desse tema, avalie se as afirmativas abaixo:

- I.** A lactase é uma enzima localizada na borda em escova do epitélio do intestino delgado e determina a hidrólise da lactose em glicose + glicose.
- II.** A deficiência de lactase promove a fermentação da lactose com a produção de ácido lático, determinando o aparecimento de sintomas gastrintestinais.
- III.** No teste de tolerância à lactose (TTL), também chamado prova de sobrecarga, são ingeridos 50g de lactose e realizada uma curva de glicemia em jejum após 30 e 60 minutos. Espera-se que, após 30 minutos, ocorra uma elevação da glicemia maior que 20mg/dL comparada com a glicemia basal.
- IV.** A deficiência de lactose tem alta prevalência em menores de dois anos de idade.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- A) I e III.
- B) III e IV.
- C) II e IV.
- D) II e III.
- E) I, III e IV

42. O acompanhamento do estado nutricional na DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica) é importante para evitar piora na qualidade de vida e pior prognóstico.

Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo:

- I.** O hipermetabolismo observado na DPOC contribui para a perda de peso, mesmo em condições de ingestão calórica normal.
- II.** A depleção muscular esquelética em pacientes com DPOC é desproporcional, sendo observada maior redução muscular nos membros inferiores.
- III.** Os músculos respiratórios também podem ser afetados pela perda de peso e massa magra.
- IV.** Os efeitos deletérios da obesidade no paciente com DPOC dependem da localização do excesso de massa gorda, sendo mais prejudicial o excesso de tecido adiposo no tórax e no abdome.

Está CORRETO o que se afirma

- A) apenas em I e II.
- B) apenas em III e IV.
- C) apenas em I, II e IV.
- D) apenas em II, III e IV.
- E) em I, II, III e IV.

43. O índice creatinina/altura é um indicador para avaliação

- A) da massa de gordura.
- B) do risco cardiovascular.
- C) da desnutrição proteico/energética.
- D) da competência imunológica.
- E) da função hepática.

44. Leia o texto abaixo:

Homem de 57 anos tem botulismo no DF após comer pimenta em conserva

Caso foi confirmado pela Secretaria de Saúde e é apenas o terceiro em, pelo menos, 18 anos. Paciente ficou 18 dias internado e se recupera em casa.

Por Brenda Ortiz, g1 DF — Brasília - 22/10/2025

Fonte: <https://g1.globo.com/df/distrito-federal/noticia/2025/10/22/>

Sobre o botulismo, analise as afirmativas abaixo:

- I.** A forma mais comum da ocorrência de botulismo no Brasil é por consumo de alimentos que não sofreram o tratamento térmico adequado (conservas caseiras, embutidos).
- II.** O botulismo ocorre pela contaminação do alimento por *Clostridium botulinum*, que produz uma toxina potente em ambientes sem oxigênio, como latas ou potes lacrados.
- III.** Os sintomas incluem visão dupla, embaçada, tontura, fraqueza muscular, paralisia, dificuldade para respirar, boca seca.
- IV.** A ação da toxina se dá na célula intestinal, produzindo sintomas gastrointestinais severos e desidratação.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- A) I e II.
- B) III e IV.
- C) I, II e III.
- D) II, III e IV.
- E) II.

45. Em uma visita domiciliar, a equipe atendeu a um homem de 58 anos, com queixas associadas a um quadro de úlcera estomacal. Foram feitas recomendações nutricionais próprias para esse cidadão, que não apresentava uma intercorrência maior.

Considerando as recomendações nutricionais para esse caso, analise as afirmativas a seguir:

- I.** Bebidas alcoólicas devem ser evitadas, pois o álcool é um potente irritante da mucosa gastrointestinal.
- II.** Usar sempre café descafeinado, pois a cafeína leva ao aumento da produção de ácido gástrico.
- III.** O pH do estômago é mais ácido do que qualquer fruta; por isso, não seria necessário evitar tal alimento
- IV.** Uma dieta rica em fibras é estimulada, pois as fibras apresentam efeitos benéficos, agindo com tampão e reduzindo o tempo de trânsito intestinal, o que leva a menor distensão.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- A) I e II.
- B) III e IV.
- C) II, III e IV.
- D) II e III.
- E) I, III e IV.

46. Conforme o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional, EAN, de 2012, analise as afirmativas abaixo, considerando as ações do Nutricionista:

- I.** Em uma comunidade quilombola, ele substituiu as práticas tradicionais de preparo, por técnicas padronizadas, que melhoravam a aparência das preparações.
- II.** Em uma escola pública, ele propôs uma oficina culinária em que os alunos prepararam receitas tradicionais de suas famílias.
- III.** Em um atendimento ambulatorial de uma pessoa diabética, ele forneceu uma cartilha impressa com informações nutricionais, sem interação.
- IV.** Em uma creche, ele utilizou histórias infantis para abordar a importância do consumo de frutas e hortaliças.
- V.** Em uma comunidade, um grupo de mulheres relatou dificuldade em reduzir o consumo de refrigerantes, e foi utilizado o modelo transteórico de mudança de comportamento, para identificar o estágio em que cada participante se encontrava, adaptando as intervenções.

As ações que NÃO condizem com o marco de referência em EAN estão descritas

- A) em nenhuma afirmativa.
- B) em I e II, apenas.
- C) em I e III, apenas.
- D) em I, II, e V, apenas.
- E) em I e IV, apenas.

47. Segundo os dados Vigitel, 2006-2023, o percentual de adultos (≥ 18 anos) com excesso de peso ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2$), no conjunto das capitais de estados brasileiros e no Distrito Federal, é maior

- A) nas mulheres, na faixa de idade de 55 a 64 anos, com até 8 anos de escolaridade.
- B) nos homens, na faixa de idade de 45-54 anos, com até 8 anos de escolaridade.
- C) nas mulheres, na faixa de idade de 65 e mais, com 12 anos e mais de escolaridade.
- D) nos homens, na faixa de idade de 55 a 64 anos, com 9 a 11 anos de escolaridade.
- E) nos homens, na faixa de idade de 35 a 44 anos, com até 8 anos de escolaridade.

48. Assinale a alternativa INCORRETA sobre o manejo da Hipertensão Arterial Sistêmica –HAS.

- A) A redução do excesso de peso é a medida não medicamentosa mais efetiva para controlar a HAS.
- B) A redução do consumo de sódio tem efeito importante no controle da pressão arterial, sendo o limite de 4 a 5 g de cloreto de sódio de adição o preconizado para um controle efetivo.
- C) O consumo excessivo de bebida alcoólica eleva a pressão arterial e o uso deve ser desaconselhado. No entanto, para aqueles que fazem uso do álcool a orientação é que a ingestão não ultrapasse 30 ml/dia de etanol para homens e mulheres.
- D) Deve ser estimulado o consumo de alimentos ricos em potássio, como o feijão, grão de bico, oleaginosas, ricos em potássio, magnésio e fibras.
- E) É recomendado o plano alimentar DASH, com ênfase no aumento de alimentos com baixa quantidade de gordura saturada e colesterol e maior aporte de proteína e cálcio.

49. Qual destas condições NÃO é fator de risco para diabetes gestacional?

- A) Idade materna avançada.
 - B) Sobrepeso e obesidade e ganho excessivo de peso durante a gestação.
 - C) Síndrome dos ovários policísticos.
 - D) Consumo de carboidrato.
 - E) Deposição central excessiva de gordura corpórea.
-

50. Assinale a alternativa que indica a principal diferença na composição corporal e necessidades de nutrientes, em condições de normalidade, quando se compara um garoto de 9 anos a seu avô de 74 anos.

- A) O menino, conforme a RDA, tem uma necessidade maior em ug/dia, para ingestão de vitamina A.
 - B) O avô tem uma taxa metabólica basal (TMB) mais elevada devido ao processo de envelhecimento.
 - C) O avô tem maior necessidade de ingestão de cálcio, para prevenir osteoporose.
 - D) O avô tem uma ingestão proteica em g/dia, menor.
 - E) O menino apresenta uma proporção maior de massa magra em relação à massa gorda.
-

CADERNO 185
SAÚDE COLETIVA - REGIONALIZAÇÃO EM SAÚDE
- NUTRIÇÃO -